

# Instagram



## **Tutorial 2**

### **Configura tu cuenta**

**CEPER "Pintor Zuloaga" (Cádiz)**

**Francisco Moya Valenzuela**



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/deed.es> PE

**Usted es libre de:**

- Copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra
- Hacer obras derivadas

**Bajo las condiciones siguientes:**



**Reconocimiento - No comercial - Compartir igual:** El material creado por un artista puede ser distribuido, copiado y exhibido por terceros si se muestra en los créditos. No se puede obtener ningún beneficio comercial y las obras derivadas tienen que estar bajo los mismos términos de licencia que el trabajo original.

**Reconocimientos:**

- A la ayuda de Instagram [https://help.instagram.com/?locale=es\\_ES](https://help.instagram.com/?locale=es_ES) de donde se ha extraído información de interés.

En este tutorial, aprenderás a configurar tu cuenta de Instagram: establecerás tu perfil personal (nombre, fotos, biografía, ubicación, etc), para luego aprender cómo seguir a otros usuarios y cómo realizar publicaciones. A la vez, iremos viendo cómo configurar nuestra cuenta para obtener un nivel personalizado de privacidad en ella.

Pero antes, nos detendremos sobre la seguridad en el acceso a nuestra cuenta.

## Hagamos nuestra cuenta MÁS SEGURA



Cuando hablamos de seguridad de acceso a nuestra cuenta de Instagram, podemos enfocarlo de dos maneras:

- Establecimiento de una contraseña segura y sólida.
- Añadir un plus de seguridad, a través de la Autenticación en dos pasos.

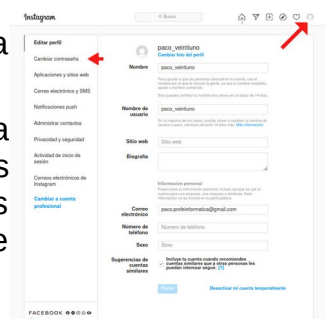
### La Contraseña

Una regla básica de privacidad es establecer una contraseña sólida y segura. Es el paso más básico para proteger nuestra cuenta y privacidad. Algunos consejos son:

- No uses contraseñas excesivamente cortas.
- No uses datos que sean fáciles de presuponer, como podrían ser tu fecha de nacimiento, nombre de tu perro, etc.
- No uses la misma contraseña para todos los sitios en que te des de alta.

Para cambiar tu contraseña de Instagram, sigue los siguientes pasos:

- ✓ Entra en Instagram, pincha en tu foto de perfil y a continuación en *Configuración*.
- ✓ Finalmente, si pinchas sobre *Tu cuenta*, aparecerá la opción de *Cambiar tu contraseña*. Para cambiarla, tendrás que escribir tu contraseña actual y después ya podrás establecer una nueva contraseña en tu cuenta de Instagram.



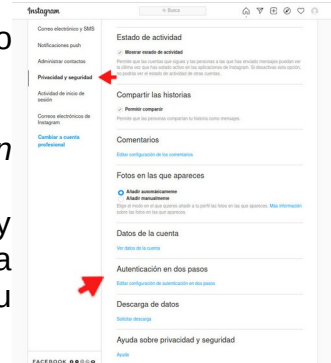
### Autenticación en Dos Pasos

Esta medida viene a añadir un plus de seguridad a tu cuenta. Con ella puedes

crear un segundo paso para poder iniciar sesión tras escribir la contraseña, por ejemplo, recibiendo un SMS en tu móvil para confirmar que eres tú quien intenta iniciar sesión en tu Instagram. Es preciso, pues, que tengas tu móvil a mano para recibir ese código.

Para activar la Verificación en Dos Pasos, debes hacer lo siguiente:

- ✓ Entra en tu Instagram, pinchar en tu *foto de perfil* y luego en *Configuración*.
- ✓ Selecciona la opción *Privacidad y seguridad*.
- ✓ A la derecha, encontrarás el apartado de *Autenticación en dos pasos*.
- ✓ Ahí podrás elegir entre dos posibilidades. La más común y extendida es la primera (envío de un SMS con un código a tu móvil, que tendrás que introducir para iniciar sesión en tu Instagram).

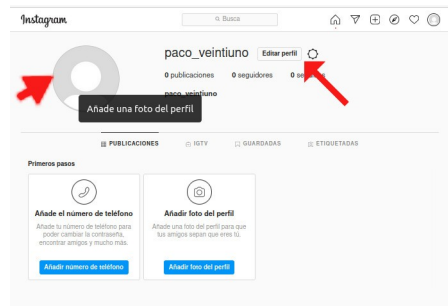


## Completamos nuestro PERFIL PERSONAL

El perfil personal te representa como persona física en Instagram, con algunos datos básicos que puedes introducir. Si no introduces nada de esto, podrás seguir usando Instagram, pero el resto de usuarios dudarán de quien eres y posiblemente no tengas muchos seguidores.

### Accede a tu perfil personal

Para establecer una foto de perfil, entra en tu perfil personal de Instagram y haz clic sobre el icono central de tu foto (aun no tienes ninguna). Ahora podrás subir desde tu ordenador la foto que desees. Una vez que elijas la foto, podrás encuadrarla a tu gusto.



Además, si en la misma pantalla anterior, haces clic sobre *Editar perfil* podrás escribir algo en el apartado Biografía (qué haces, a qué te dedicas, intereses, etc).

### Práctica: Completa el perfil personal.

#### Ejercicio nº 1:

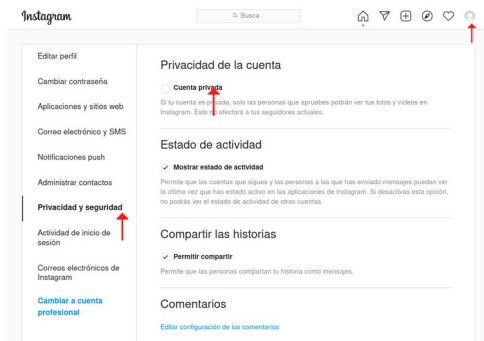
- \* Abre Instagram y accede a tu perfil personal.
- \* Establece una foto de perfil en tu cuenta de Instagram.
- \* Escribe algo en el apartado de *Biografía*.

## Primera decisión: ¿Cuenta privada o pública?

Tu cuenta de Instagram puedes configurarla para que sea Pública o Privada. En el caso de que prefieras que sea privada, solo te podrán seguir, ver tus fotos y hacer comentarios, aquellos usuarios a los que tú se lo autorices expresamente. Si optas por una cuenta pública, cualquier persona podrá ver tus fotos y seguirte.

Para hacer tu cuenta de carácter privada, debes:

- ✓ Entra en Instagram y pincha sobre tu foto de perfil.
- ✓ A continuación, haz clic en la opción *Configuración*.
- ✓ Selecciona la opción *Privacidad y seguridad*.
- ✓ Ahí podrás hacer clic en la casilla *Cuenta privada*.



## SIGUE a otros Usuarios

Como red social, Instagram está pensada para que usuarios que se conocen (o no) pero que desean interactuar entre ellos, estén en contacto y compartan fotos, visitas, etc

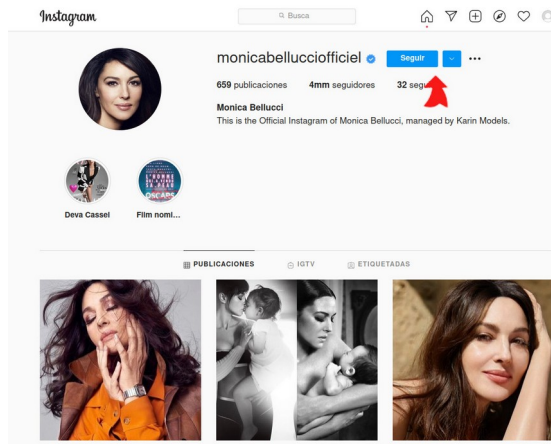
### Seguir a otros Usuarios

Esto significa que todas las publicaciones que esta persona publique en su Instagram, aparecerán también en tu cronología, con lo que podrás acceder inmediatamente a cualquier foto, vídeo y comentario que esta persona publique.

Lo común es que los primeros a los que sigas sean conocidos y familiares que sabes ya de antemano que tienen Instagram. Para buscarlos:

- Accede a tu Instagram y, en la parte superior, en la leyenda "Busca", escribe el nombre de alguien (famoso o no) a quien quieres seguir.
- Te ofrecerá las posibles personas que haya con ese nombre, al objeto de que decidas cuál es la persona a la que quieres seguir.
- Pincha sobre el nombre de la persona a la que quieres seguir y te pasará a su pantalla de inicio de Instagram. En ella podrás ver su foto de perfil, algunas de las fotos publicadas, a cuántos usuarios sigue él y cuántos le siguen a él.

- Si es esa ella, haz clic sobre el botón *Seguir*, para comenzar a seguirla en Instagram.



Por otra parte, el número de seguidores que tiene una cuenta marca el nivel de influencia que el propietario de la misma tiene entre los usuarios. A mayor influencia, se suele seguir a menos usuarios y se tiene muchos seguidores, así hasta convertirse en lo que se denomina “Instagramers”, es decir, personas que crean tendencias, hábitos, gustos, etc publicando sus fotos y, por ello, ingresan beneficios económicos (a veces, grandes beneficios). ¡Ánimo y a por ello!

### Bloquea a un usuario

No es rara la situación en que alguien que te sigue o a quien seguimos no te interese ya y prefieras bloquearlo. Cuando bloqueas a alguien, esa persona no puede ponerse en contacto contigo, ver ni comentar en tus fotos, independientemente de que tu cuenta sea pública o privada. Tampoco tú podrás acceder a su perfil y publicaciones.

Para bloquear a una cuenta, ve a su perfil y haz clic en el *Botón de opciones* (tres puntitos) y elige *Bloquear* en el menú que se despliega.



### ¿Cómo saber si alguien me ha bloqueado en Instagram?

La única forma de saberlo es visitando expresamente el perfil de la cuenta que

supones que te ha bloqueado. Si no puedes acceder a él (y antes sí), significa que estás bloqueado.

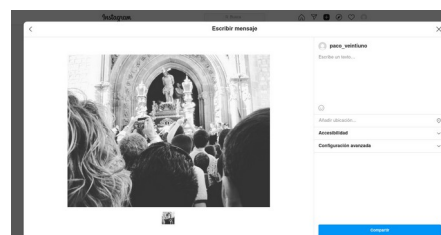
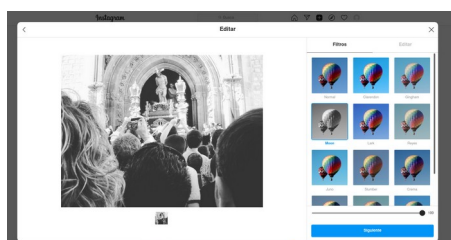
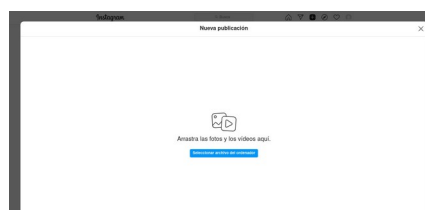
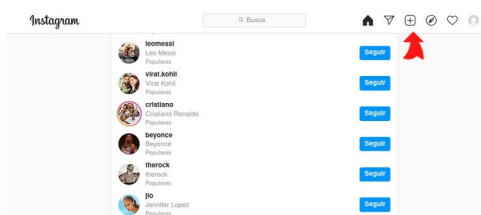
### Práctica: Seguir a otros usuarios.

- Ejercicio n.º 2:**
- \* Abre Instagram y accede a tu perfil personal.
  - \* Sigue a dos o tres personas que te resulten de interés.

## PUBLIQUEMOS en Instagram

### Añadir una Publicación

- Entra en tu Instagram y, arriba, pincha sobre el icono con el símbolo +.
- En la ventana que se abra, podrás subir desde tu PC o móvil una foto.
- Cuando elijas la foto, Instagram te ofrecerá la posibilidad de añadirle alguno de los filtros que hay disponibles.
- A continuación, podrás añadir un comentario a la foto.
- Finalmente, haz clic en el botón “Compartir”.



### Práctica: Realizar una publicación.

- Ejercicio n.º 3:**
- \* Abre Instagram y accede a tu perfil personal.
  - \* Haz una foto (o selecciona una de tu móvil) y públicala en tu Timeline.

## Añadir Stories (24h)

Esta es una de las posibilidades más populares en Instagram y que mayor éxito tiene. Solo se puede realizar desde la app del móvil, solo con vídeos y fotos tomadas en ese momento (no con las que tengas en la Galería) y además, puedes añadirles stickers, emojis, efectos, etc. Para ello:

- Entrar en Instagram y, en la parte superior pulsa sobre el icono con el símbolo +
- En la siguiente pantalla, abajo selecciona “Historia”
- Ahí ya podrás, hacer una foto, grabar un vídeo, añadirle texto, aplicarle un efecto boomerang, etc.
- Finalmente, confirma para publicarlo en tu muro.

### Práctica: Realizar una publicación.

- Ejercicio n.º 4:**
- \* Abre Instagram y accede a tu perfil personal.
  - \* Haz una foto (o selecciona una de tu móvil) y publícala en tu Story.

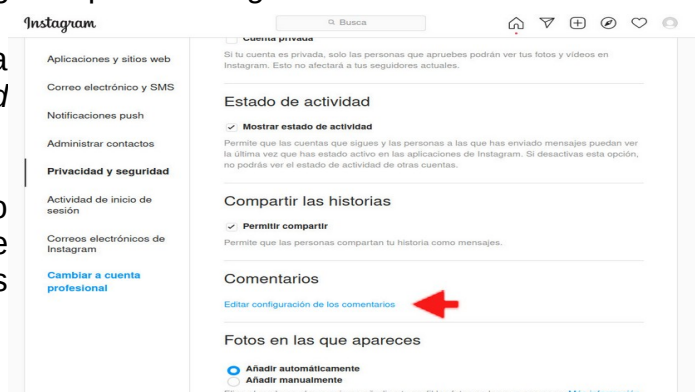
## Otros Ajustes de Privacidad

### Controla los comentarios que hacen

Instagram te permite bloquear aquellos comentarios que tengan palabras ofensivas o malsonantes (tú decides qué palabras no aceptas en ellos).

Para ello, haz lo siguiente:

- ✓ Pincha en tu foto de perfil y elige la opción *Configuración*.
- ✓ A continuación, pincha en la sección *Privacidad y seguridad* (abrirás los ajustes de la red).
- ✓ A la derecha, en el apartado *Comentarios*, haz clic sobre “Editar configuración de los comentarios”.





## Establece **quién puede etiquetarte**

Dado que en tu perfil se muestran las fotos en las que apareces (fotos subidas por otras personas en las que se te ha etiquetado), puedes controlar qué fotos se muestran y evitar que se muestren. Para ello:

- ✓ Pincha en tu foto de perfil y elige la opción *Configuración*.
- ✓ A continuación, pincha en la sección *Privacidad y seguridad*.
- ✓ En el menú de la derecha, en *Fotos en las que apareces*, deberás seleccionar la opción “Añadir manualmente”.

