

## Smartphone

### Contenido:

- Cómo configurar el modo “No Molestar” (Android, iPhone)

Nuestros teléfonos inteligentes “*llaman nuestra atención*” muchas veces al día. Algunas personas incluso revisan sus teléfonos a mitad de la noche. ¿Por qué permitir que este interminable torrente de notificaciones (que a menudo no son importantes o, peor aún, no deseadas) nos interrumpa? Si no puedes resistirte a ese LED parpadeante o zumbido en tu bolsillo, entonces quizás deberías aprender cómo usar el **modo no molestar** en Android.

No dejes que tu teléfono controle (tanto) tu vida. Establece algunas reglas básicas y asegúrate de que no te interrumpa/moleste en las reuniones, en el cine o cuando estés a punto de caer dormido.

En este caso, **por asistir a un Centro Educativo**, debes utilizar el modo “**No Molestar**” cuando:

- Estás en clase.
- Asistas a una conferencia, teatro, cine,..., organizados por el Centro.

Recuerda que en estos casos, además de distraerte, produces molestias al resto del grupo.

*Nota: Es posible que encuentres algunas diferencias en las opciones de un teléfono a otro, dependiendo del fabricante. Como sea, el modo No molestar está presente en cualquier dispositivo con Android 6.0 o posterior.*

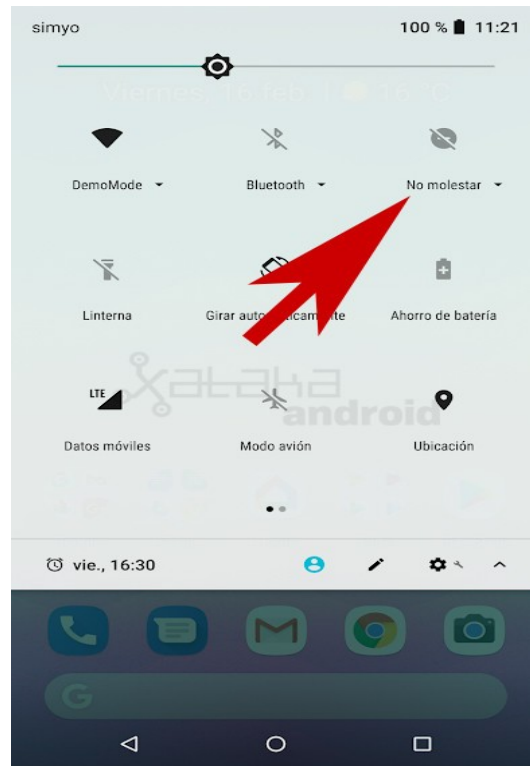
El modo **No molestar** nos permite silenciar el dispositivo y decidir si queremos que suene la alarma y si queremos que ciertas aplicaciones y contactos nos puedan molestar con sus mensajes y llamadas.

Si deseas activar rápidamente el modo **No molestar**, simplemente desliza hacia abajo desde la parte superior de la pantalla para abrir el **panel de notificaciones** y selecciona el **icono No molestar**.



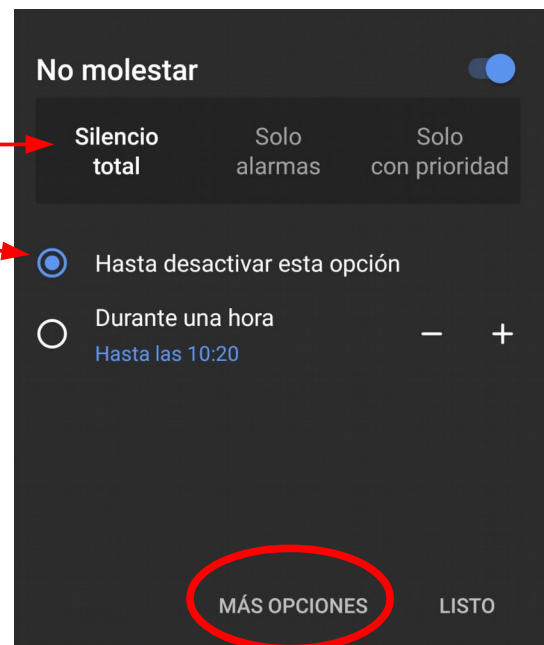
## CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)

Un toque rápido habilitará **No molestar** usando tu configuración predefinida.



**Elige:**

- Silencio total.
- Hasta desactivar esta opción.



## CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)

---

Al pulsar en el ajuste "**No molestar**" encontraremos tres opciones:

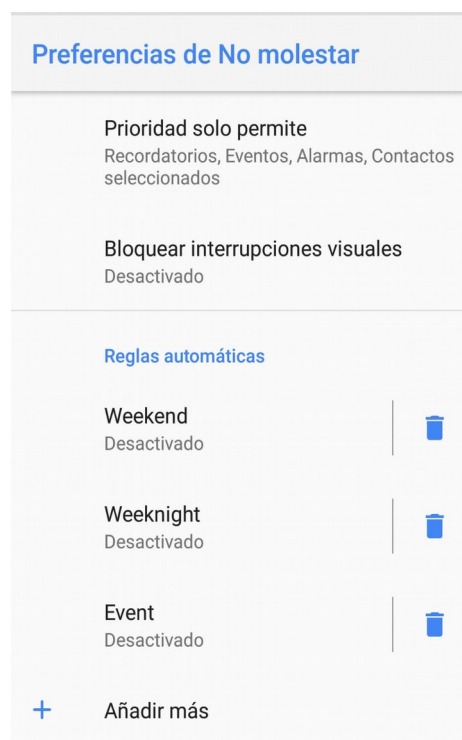
- **Silencio total:** Este modo silencia por completo el dispositivo. Bloquea todos los sonidos y vibraciones. No sonarán ni las alarmas.
- **Solo alarmas:** Este modo silencia todos los sonidos y vibraciones excepto las alarmas.
- **Solo con prioridad:** Este modo silencia todos los sonidos y vibraciones excepto las alarmas, los recordatorios, eventos, aplicaciones y llamadas que especifiques.

Para que tu móvil vuelva a su modo “*normal*”, y puedas escuchar todas sus notificaciones, toca el icono “**No molestar**” y lo desactivarás.

Con estos sencillos pasos podrás **activar/desactivar** todas las notificaciones (sonidos) de tu móvil.

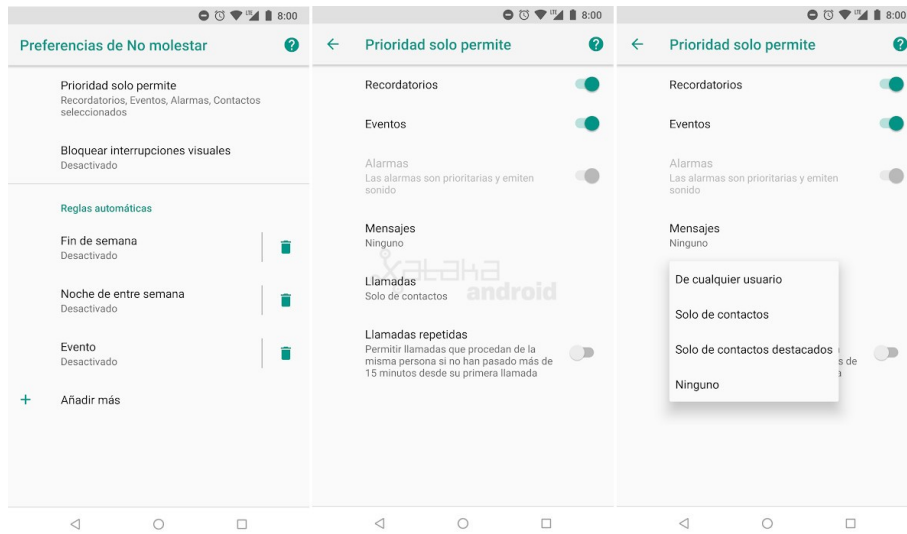
**Si te interesa conocer más a fondo esta función, sigue leyendo.**

En la imagen última toca sobre **MÁS OPCIONES**.



En "**Más opciones**" podemos personalizar la prioridad, crear reglas automáticas y desactivar más tipos de avisos que nos puedan molestar.

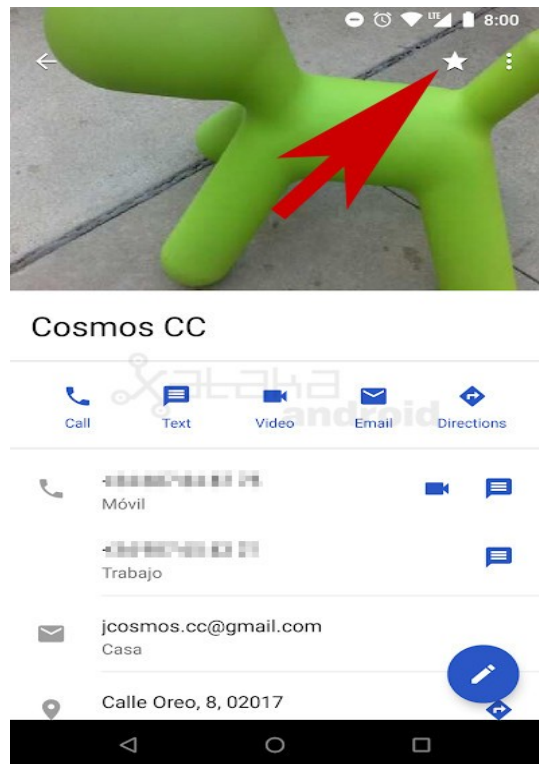
En el ajuste **Prioridad solo permite** podemos decidir si queremos recibir avisos de recordatorios y/o eventos, y los contactos que nos pueden molestar con mensajes y llamadas.



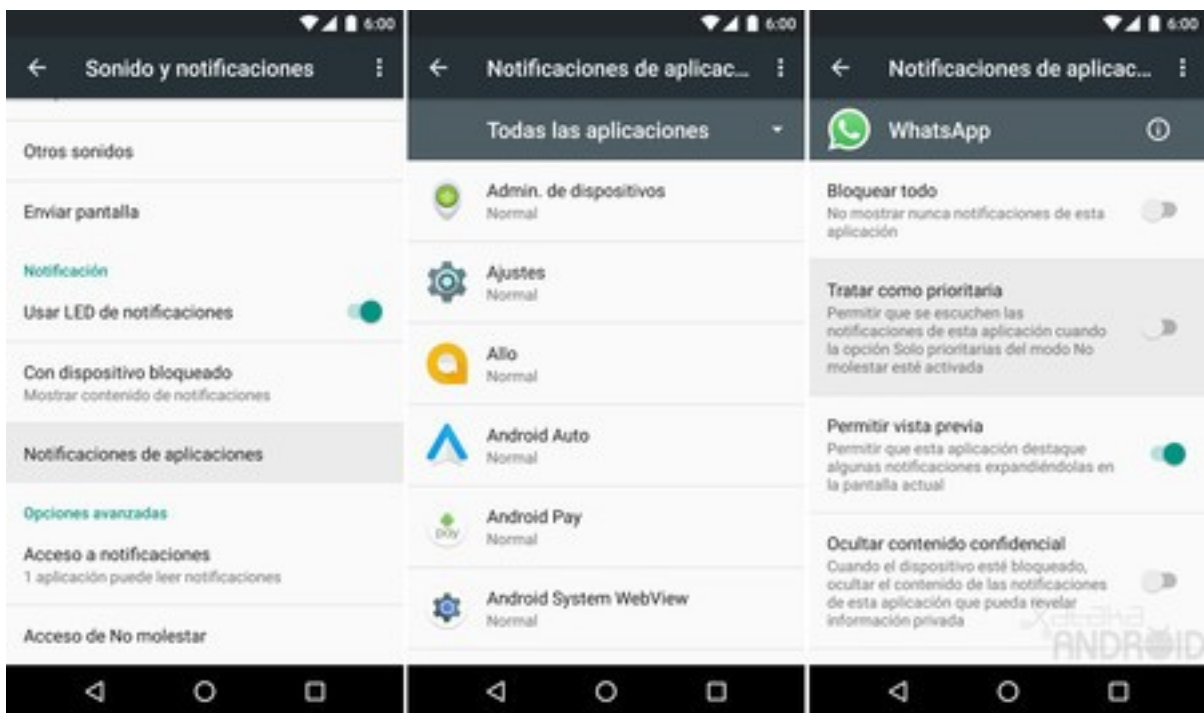
Ahí podemos decir si queremos ser molestados por los mensajes y/o llamadas de cualquier contacto, de solo nuestros contactos de la agenda, solo de los contactos destacados o de ninguno, para que ni una llamada o mensaje nos moleste.

Podemos activar la opción **Llamadas repetidas** para permitir que una llamada suene si es la segunda vez que nos llamada un mismo contacto en menos de 15 minutos.

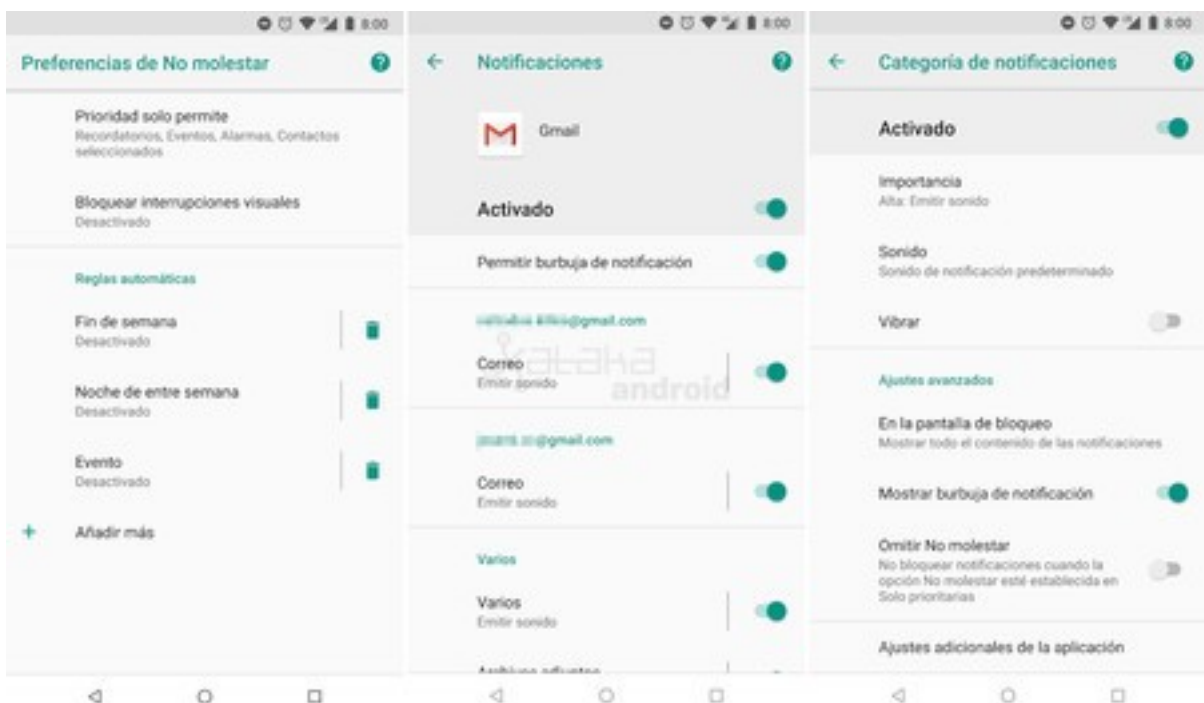
Los **contactos destacados** se configuran desde nuestra aplicación de **Contactos**. Por ejemplo en la aplicación de Contactos de Google se marca como destacado un contacto pulsando en el icono de la estrella (Favorito).



## CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)



En **Ajustes > Sonidos y Notificaciones > Notificaciones de aplicaciones** podemos decir que aplicaciones pueden **tratar sus notificaciones como prioritarias** para que suenen en el modo **Solo con prioridad**.



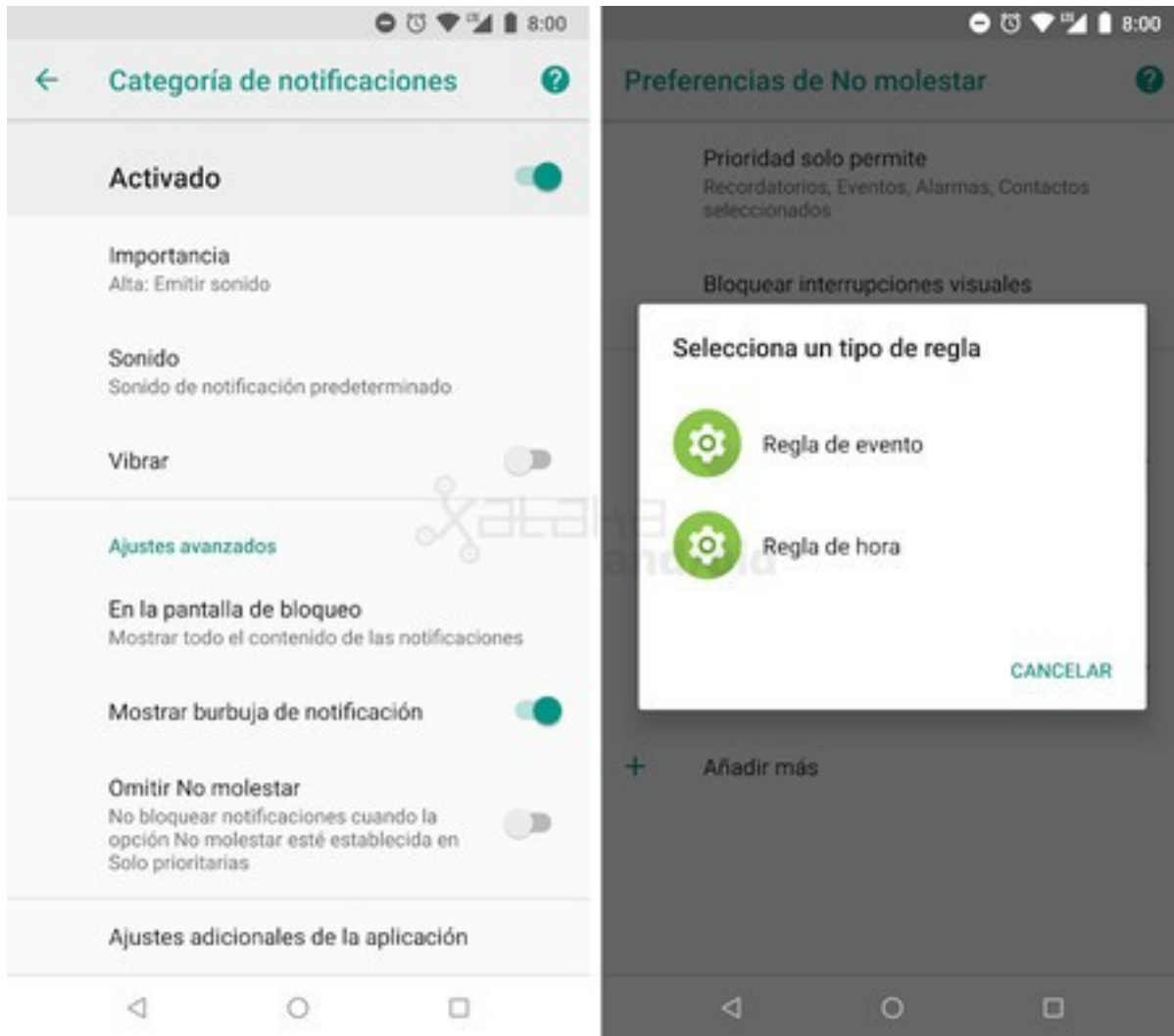
A partir de Android 8.0 Oreo esta configuración se hace desde **Ajustes >**



## CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)

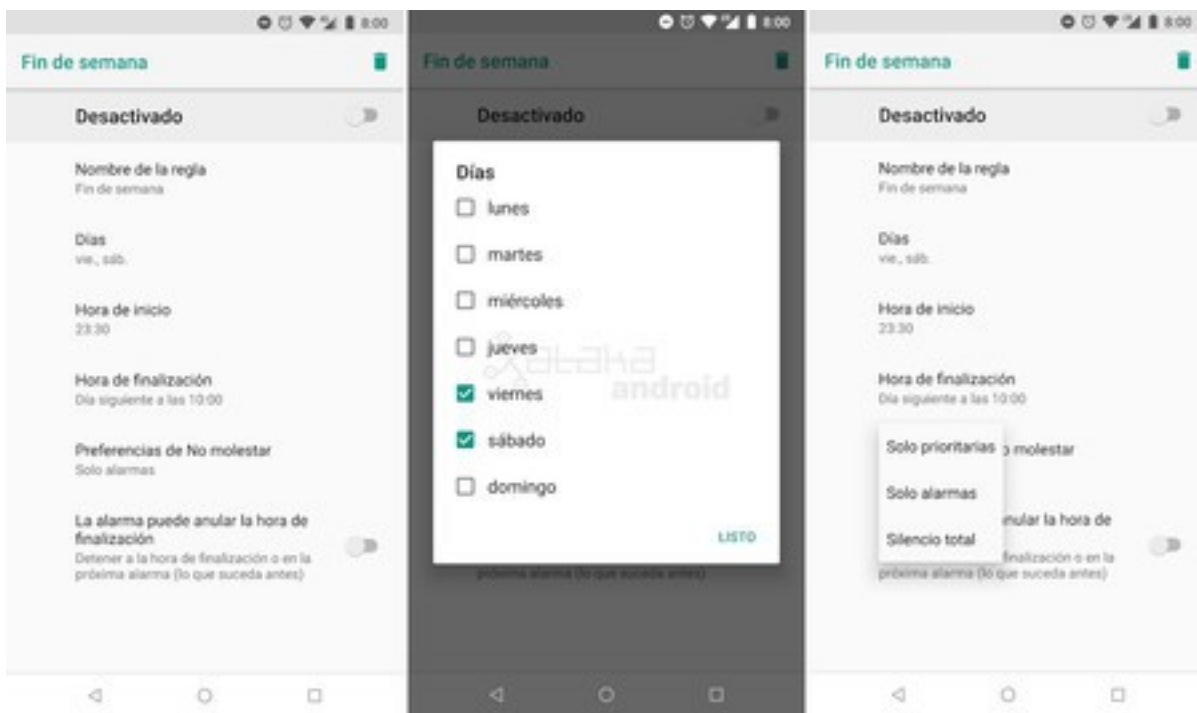
**Aplicaciones y notificaciones > Notificaciones > Notificaciones de aplicaciones.** Allí pulsamos sobre una aplicación y luego sobre cada tipo de notificación para ajustar su prioridad activando la opción **Omitir No molestar**.

### Reglas automáticas



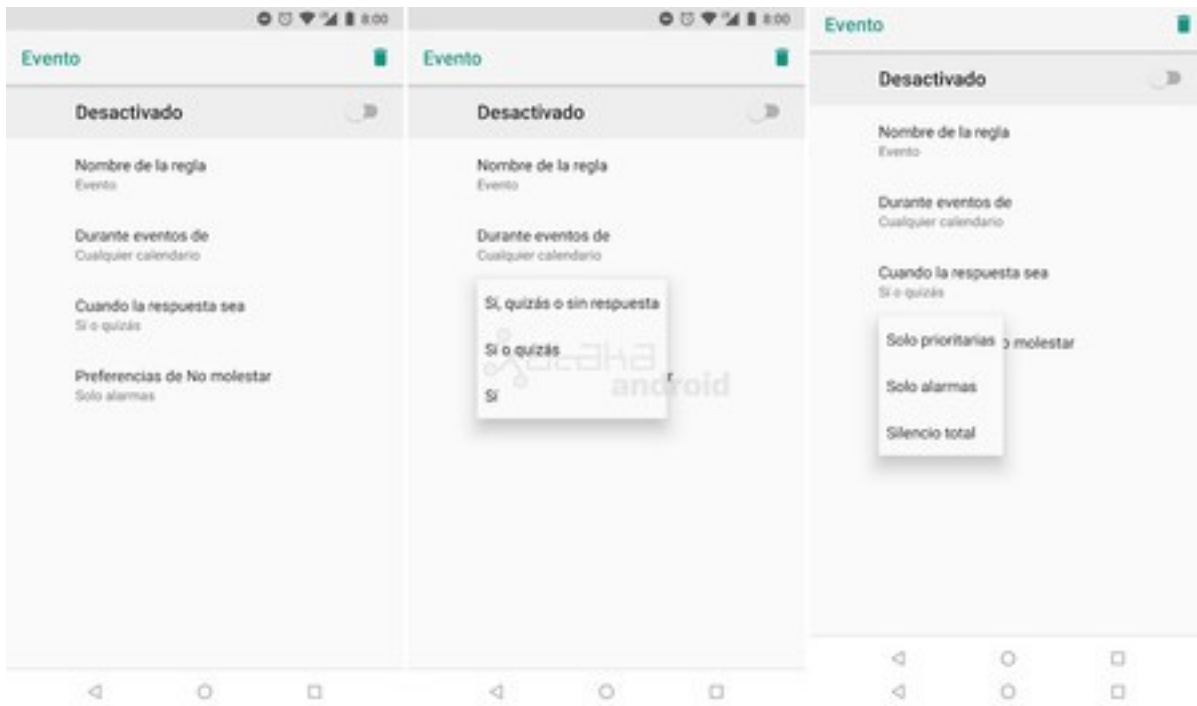
Otro importante ajustes del modo No molestar son las **reglas automáticas**. Con esta opción podemos crear nuestras reglas para que el modo No molestar se active y desactive de forma automática. Aquí tenemos dos tipos de reglas:





- **Regla de hora:** Podemos marcar qué días de la semana y qué hora de inicio y de finalización se activará el modo No molestar deseado (Solo prioritarias, Solo alarmas o Silencio total).
- **Regla de evento:** Aquí se activará el modo No molestar deseado (Solo prioritarias, Solo alarmas o Silencio total) dependiendo de los eventos de nuestro calendario dependiendo de la respuesta de confirmación del evento.

## CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)



### Bloquear alteraciones visuales



Por último, a partir de [Android 7.0 Nougat](#) también podemos **bloquear las alteraciones visuales** para impedir que las notificaciones silenciadas aparezcan en pantalla y para evitar que también puedan activar la pantalla o luz de notificación.





## CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)

### **Cómo activar la función “No molestar “ en iPhone.**

Lo primero que debemos hacer es dirigirnos a los ajustes de nuestro iPhone y seleccionar la función representada por **una luna** en la que pone “**No molestar**”



Una vez dentro, podemos empezar a seleccionar las diferentes opciones que tenemos.

Debemos saber que activando esta opción, las llamadas y notificaciones que recibamos en el dispositivo bloqueado se silenciarán y aparecerán únicamente con el símbolo de la luna en la barra de estado.



## CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)

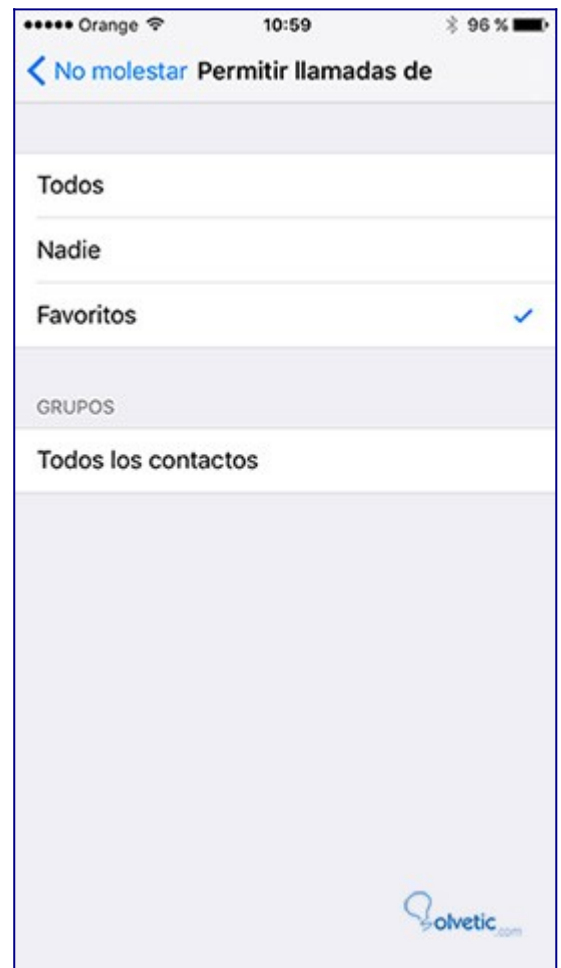
### Programado

Podemos programar el horario en el que queremos mantener este modo, por ejemplo durante las horas de sueño.



### Permitir llamadas de

Aquí podemos seleccionar si queremos permitir las llamadas de todos los contactos, solo de los favoritos o de ninguno.



## CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)

### Llamadas repetidas

Si seleccionamos esta opción, estamos indicando a nuestro teléfono que si una persona llama a nuestro teléfono por segunda vez en menos de tres minutos, la llamada no se silencie.



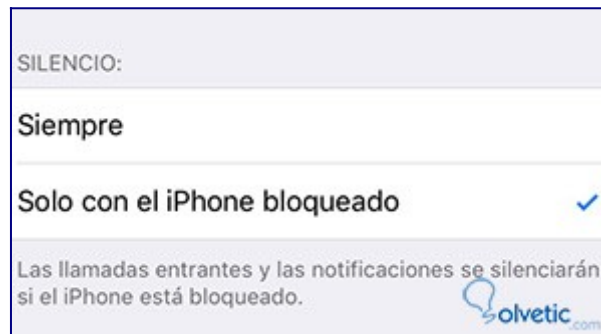
### Silencio

Aquí podemos activar el modo no molestar cuando el teléfono está bloqueado únicamente o en todo momento.



## CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)

---



### Nota

Hay que tener en cuenta que si activamos esta opción, nuestro teléfono quedara totalmente silenciado.

