

Facebook



Tutorial 2

Configura tu cuenta

CEPER "Pintor Zuloaga" (Cádiz)

Francisco Moya Valenzuela



<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/deed.es> PE

Usted es libre de:

- Copiar, distribuir y comunicar públicamente la obra
- Hacer obras derivadas

Bajo las condiciones siguientes:



Reconocimiento - No comercial - Compartir igual: El material creado por un artista puede ser distribuido, copiado y exhibido por terceros si se muestra en los créditos. No se puede obtener ningún beneficio comercial y las obras derivadas tienen que estar bajo los mismos términos de licencia que el trabajo original.

Reconocimientos:

- A la ayuda de FACEBOOK <https://es-es.facebook.com/help> de donde se ha extraído información de interés.

En este tutorial, aprenderás a configurar tu cuenta de Facebook: establecerás tu perfil personal (nombre, fotos, lugar de nacimiento, residencia, fecha de nacimiento, etc), para luego aprender cómo añadir amigos y cómo realizar publicaciones. A la vez, iremos viendo cómo configurar nuestra cuenta para obtener un nivel personalizado de privacidad en ella.

Pero antes, detengámonos sobre la seguridad en el acceso a nuestra cuenta.

Hagamos nuestra cuenta MÁS SEGURA



Cuando hablamos de seguridad de acceso a nuestra cuenta de Facebook, podemos enfocarlo de dos maneras:

- Establecimiento de una contraseña segura y sólida.
- Añadir un plus de seguridad, a través de la Autenticación en dos pasos.

La Contraseña

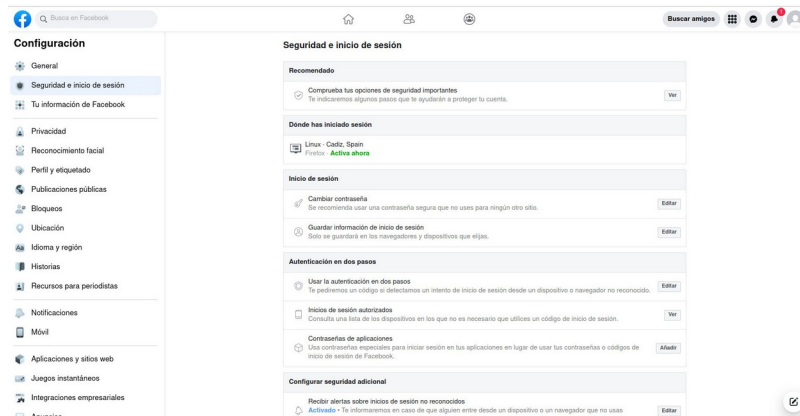
Una regla básica de privacidad es establecer una contraseña sólida y segura. Es el paso más básico para proteger nuestra cuenta y privacidad. Algunos consejos son:

- No uses contraseñas excesivamente cortas.
- No uses datos que sean fáciles de presuponer, como podrían ser tu fecha de nacimiento, nombre de tu perro, etc.
- No uses la misma contraseña para todos los sitios en que te des de alta.

Si quieres cambiar tu contraseña de Facebook, una vez dentro:

- ✓ Pincha sobre tu foto de perfil.
- ✓ Selecciona la opción *Configuración y Privacidad*.
- ✓ A continuación, entra en la opción *Configuración*.
- ✓ Finalmente, sigue la ruta *Seguridad e inicio de sesión – Cambio de contraseña*.
- ✓ Haciendo clic en *Editar*, entras en la opción de cambiar la contraseña. Tendrás que escribir tu contraseña actual y después ya podrás establecer una nueva

contraseña en tu cuenta de Facebook.

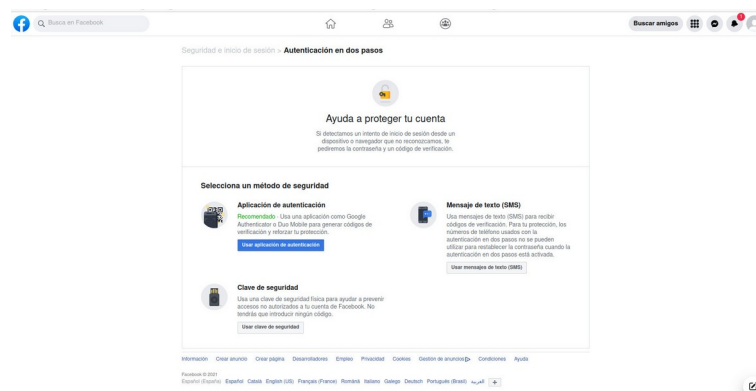


Autenticación en Dos Pasos

Esta medida te permite añadir un plus de seguridad a tu cuenta. Con ella puedes crear un segundo paso para iniciar sesión tras escribir la contraseña, por ejemplo, recibiendo un SMS en tu móvil para confirmar que eres tú quien intenta iniciar sesión en tu Facebook. Es preciso, pues, que tengas tu móvil a mano para recibir ese código.

Para activar la Verificación en Dos Pasos, debes hacer lo siguiente:

- ✓ Pincha sobre tu foto de perfil.
- ✓ Selecciona la opción *Configuración y Privacidad*.
- ✓ A continuación, entra en la opción *Configuración*.
- ✓ Sigue la ruta *Seguridad e inicio de sesión – Autenticación en dos pasos*. Haciendo clic en *Editar*, entras en la opción de autenticación en dos pasos.
- ✓ Facebook te ofrece dos métodos posibles:
 - Una app de autenticación.
 - O bien, lo más sencillo: Recibir un SMS con un código a tu móvil, que tendrás que introducir para iniciar sesión en tu Facebook.



Completamos nuestro PERFIL PERSONAL

El perfil personal te representa como persona física en Facebook (nombre, fecha de nacimiento, lugar de nacimiento, dónde vives, estudios, trabajo, intereses, etc). Cuando ya hayas definido tu perfil personal podrás:

- Añadir amigos (hasta un máximo de cinco mil).
- Realizar publicaciones en tu biografía.
- Acceder a aplicaciones y juegos (usando tu perfil).
- NO PODRÁS hacer campañas publicitarias. Para ello, debes contar con un perfil específico para ellos en Facebook (“Fan page”). Si persistes en hacerlo, Facebook podría cancelar tu cuenta.

Accede a tu perfil personal

Para acceder a tu perfil, entra en Facebook y pincha sobre tu foto de perfil (por ahora no tienes ninguna; el icono está en la parte superior derecha de tu pantalla).

A continuación haz clic sobre “Ver tu perfil” y te dirigirá a la siguiente pantalla, en la que ya podrás completar y configurar todo lo relativo a tu perfil, haciéndolo atractivo.

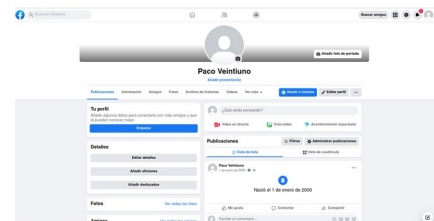


Foto de perfil

Esta foto será la que aparezca en el muro de tus amigos, cada vez que interactúes con ellos, por lo que debes elegir una que se ajuste a lo que quieres representar, o que vean de ti. Una vez que elijas la foto, podrás encuadrarla a tu gusto. Importante es que no sea de tamaño muy pequeño, pues perdería nitidez y calidad.

Para establecer una foto de perfil, ya dentro de tu perfil personal, haz clic sobre el icono central de tu foto y a partir de ahí, sube desde tu ordenador la foto que deseas.

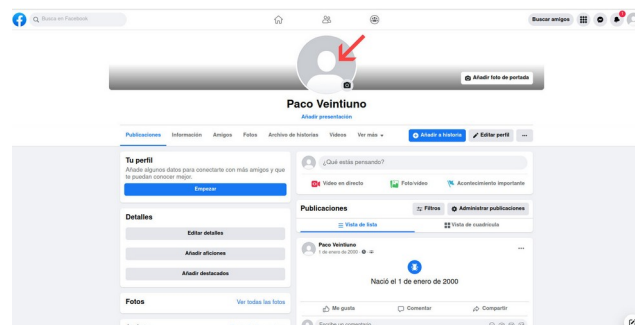
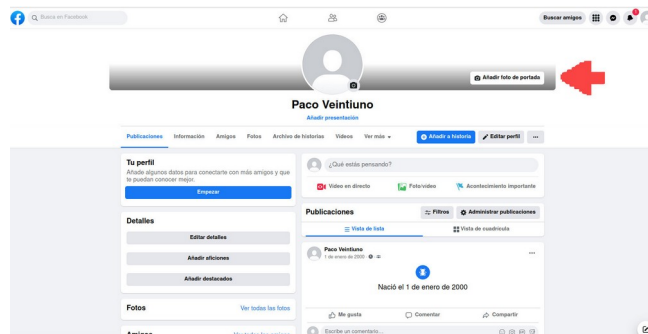


Foto de portada

Junto con la foto de perfil, la foto de portada será otra de las primeras cosas que vea alguien que acceda a tu perfil personal. Los criterios de elección de esta foto, deberían ser similares a los de tu foto de perfil.

Para establecer una foto de portada, una vez que estás en tu perfil personal, en la parte superior derecha de tu pantalla, haz clic sobre el botón “Añadir foto de portada”.

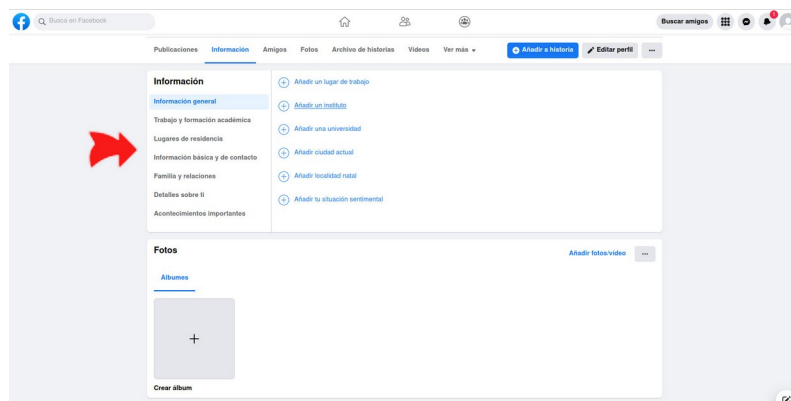


Práctica: Establecer las fotos de tu perfil personal.

- Ejercicio nº 1:**
- * Abre Facebook y accede a tu perfil personal.
 - * Establece una foto de perfil en tu cuenta de Facebook.
 - * Establece una foto de portada en tu perfil de Facebook.

Información personal y descripción

Completar tu información personal permitirá que otros usuarios puedan localizarte y, por ejemplo, enviarte una solicitud de amistad. Pero eres tú quien decide qué quieres, y qué no, completar de entre muchos aspectos posibles: lugar de nacimiento, instituto, universidad, localidad natal, situación sentimental, apodo, lugar de trabajo, sexo, idioma, y así, hasta incluso tus creencias religiosas o ideología política.



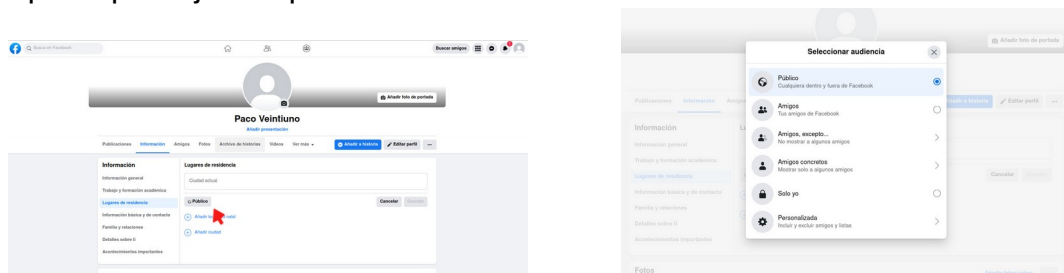
¿Quién puede **ver mi información personal**?

A la vez que introduces tu información personal, puedes ajustar quién puede leerla y quién no, es decir, indicar qué nivel de privacidad quieres adjudicar a cada dato que vas introduciendo (también lo puedes hacer más adelante):

- ✓ **Público:** Pueden ser vistos por cualquiera, amigos tuyos de Facebook, o no.
- ✓ **Amigos:** Tus datos solo pueden ser vistos por tus amigos de Facebook.
- ✓ **Amigos excepto...:** Indicas qué amigos no pueden ver tus datos personales.
- ✓ **Amigos concretos:** Indicas qué amigos sí podrán ver tus datos.
- ✓ **Solo yo:** Solo tú podrás verlos.
- ✓ **Personalizada:** De tus amigos, indicas cada vez, quien puede ver qué y quien no.

Supongamos que vas a configurar tu “Lugar actual de residencia”. Para ello:

- x Entra en tu perfil personal y hacer clic en *Lugares de residencia*.
- x A continuación, haz clic en *Añadir ciudad actual*.
- x Ahora podrás escribir la ciudad en que vives y, justo debajo, tendrás el botón que te permitirá decidir quién puede ver el dato que introduzcas aquí.
- x Al pinchar en el botón *Público*, se te desplegarán las opciones de privacidad, para que elijas la que desees.



Nota: Estas mismas opciones podremos usarlas en el momento que vayamos a hacer una publicación (lo veremos en un apartado siguiente).

Práctica: Completar la información personal.

Ejercicio nº 2:

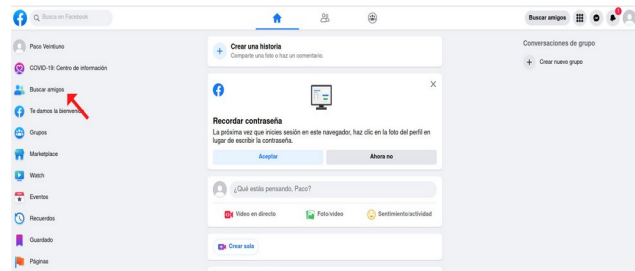
- * Abre Facebook y accede a tu perfil personal.
- * Añade la información personal que desees en cada apartado.
- * Edita la privacidad de cada apartado en el que añadas información.

Encuentra AMIGOS en Facebook

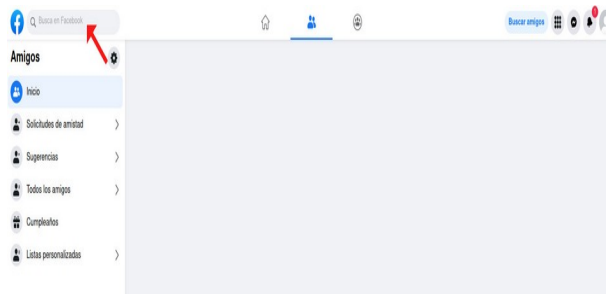
Una red social está pensada precisamente para crear una red de usuarios que se conocen (o no), pero que desean interactuar entre ellos, estar en contacto, conocer y compartir sus aficiones, publicaciones, fotos, etc.

Añadir amigos

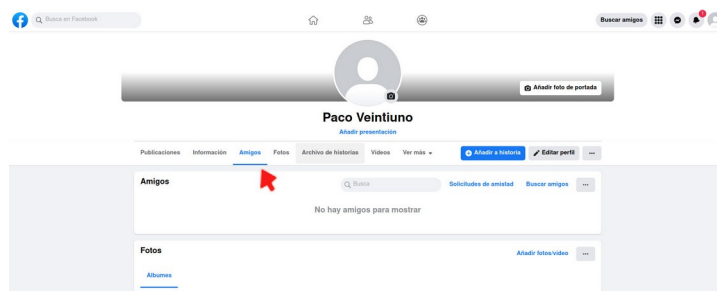
Una vez que has definido tu perfil personal, es el momento de “Añadir amigos”. Lo común es que los primeros amigos que añadas sean aquellos conocidos y familiares que sabes ya de antemano que tienen Facebook. Para buscarlos, solo tienes que acceder a tu Facebook (a tu muro) y hacer clic en la opción *Buscar amigos*.



Finalmente, escribe su nombre dentro de la casilla del buscador de Facebook (si han puesto su nombre real, los encontrarás fácilmente; en caso de que hayan puesto un sobrenombre a su perfil, debes saberlo, o de lo contrario no aparecerán).



En cualquier momento, accediendo a tu perfil personal, puedes ver tu listado de amigos, al objeto de eliminar alguno, bloquear, definir el tipo de amistad, etc.



No todos los amigos son iguales

Al añadir un nuevo amigo podemos añadirlo a dos posibles listas que nos ofrece Facebook: *Mejores amigos*, o *Conocidos*.



De los Mejores amigos, recibiremos notificación de todas sus “Actualizaciones”, es decir, cada vez que publiquen algo.

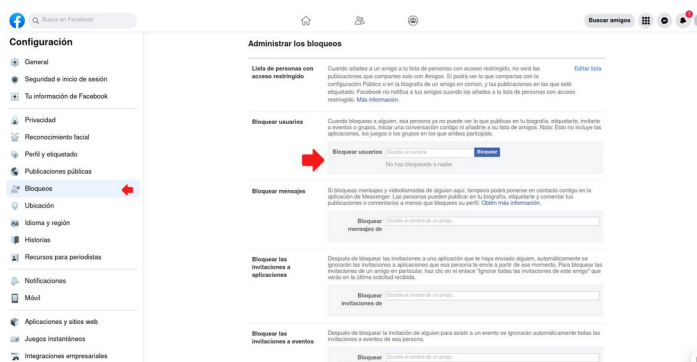
De los Conocidos, Facebook nos notificará solo aquello que considere que son sus publicaciones más importantes, limitando las notificaciones en nuestro panel.

Por su parte, la lista de acceso Restringido, nos permite incluir a los que son nuestro “menos amigos”. Estas personas solo podrán ver tu contenido público, así como aquellas publicaciones en las que hayas etiquetado a algunas de esas personas.

Pues sí. A alguno hay que bloquearlo

No es rara la situación en que algún amigo deje de serlo, bien porque ya no te caiga bien, porque habéis discutido, o bien porque prefieres que en estos momentos deje de tener acceso a tu perfil y publicaciones. Puedes hacerlo a través de la *Configuración*. Para ello:

- ✓ Pincha en tu foto de perfil y elige la opción *Configuración y privacidad*.
- ✓ A continuación, pincha en la sección *Configuración* (abrirás los ajustes de la red)
- ✓ Selecciona a la izquierda, la opción *Bloqueos*. Ahí podrás bloquear personas, mensajes, invitaciones a eventos, etc.



Práctica: Añadir amigos.

- Ejercicio n.º 3:**
- * Abre Facebook y accede a tu perfil personal.
 - * Añade amigos a tu Facebook (compañeros de clase, familiares, etc).
 - * Asigna cada amigo añadido a una lista (mejor amigo, conocido, etc).

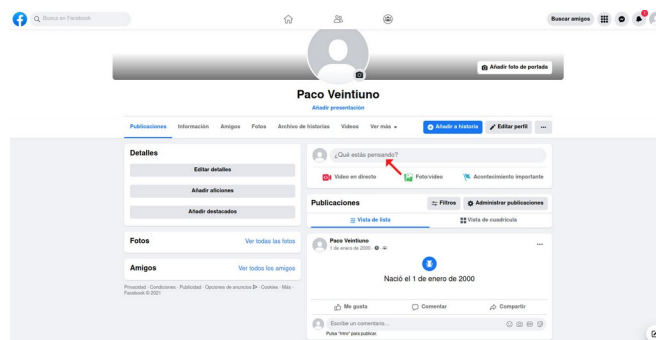
Empecemos a PUBLICAR en Facebook

Ya tenemos definido y preparado nuestro perfil personal. Y también ya, hemos añadido amigos y los hemos clasificado a nuestro gusto.

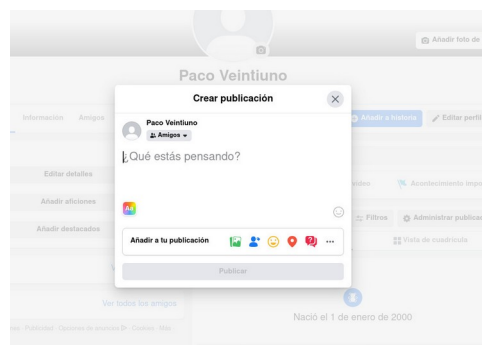
Toca ahora compartir con nuestro amigos (o de manera pública) nuestras propias experiencias, aquello que nos parezca divertido, interesante, etc. Es decir, vamos a realizar publicaciones en nuestra Biografía de Facebook.

Añadir una Publicación en nuestra Biografía

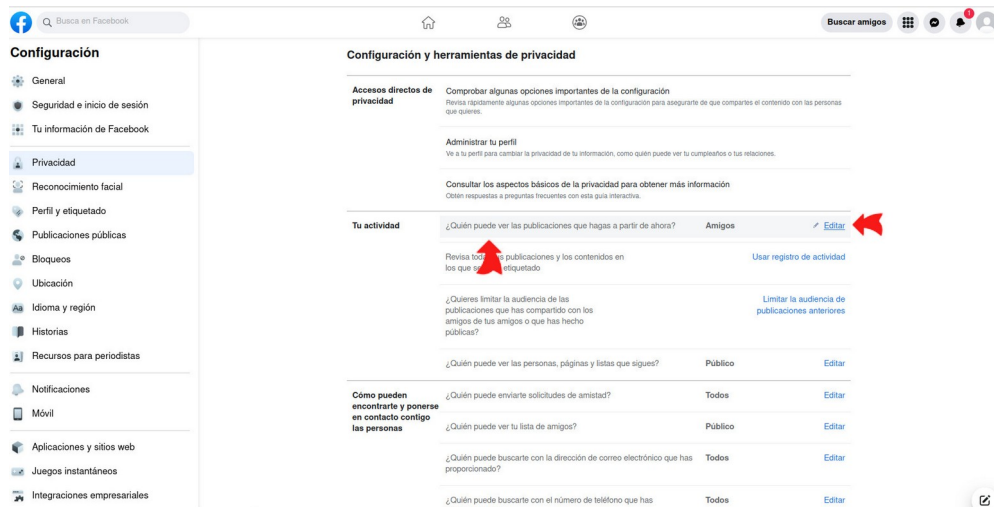
Tan solo tendrás que entrar en tu perfil y pinchar sobre la leyenda “¿Qué estás pensando?”.



En la siguiente imagen puedes ver el cuadro que te aparecerá. En él podrás escribir lo que consideres, así como, por medio de los botones de la barra inferior, realizar diversas acciones, de las cuales las más usadas son:



- **Adjuntar fotos y videos.** Es una de los más extendidos usos de una red social, al objeto de darse a conocer, interactuar, etc. Tras subir fotos o vídeos a Facebook, tus amigos pueden dar un “Me gusta”, o realizar comentarios a las mismas.
- **Etiquetar a personas.** Una etiqueta es un enlace al nombre (perfil) de alguien en Facebook, o a una pagina. Puedes etiquetar en publicaciones escritas, así como en fotos (sobre las caras de las personas que aparecen). Ten en cuenta que según tenga configurada su privacidad la persona a la que etiquetes, puede que el contenido aparezca en su biografía o no.



¿Y qué hay de **Mis Fotos**?

Ten en cuenta que todo lo que ajustes en este apartado, también afectará a tus fotos, ya que Facebook las considera como cualquier otro tipo de publicación.

Práctica: Realizar una publicación.

- Ejercicio n.º 4:**
- * Abre Facebook y accede a tu perfil personal.
 - * Escribe una publicación nueva (un saludo de presentación).
 - * Establece que esta publicación será de carácter "Público".

Práctica: Publicar una foto.

- Ejercicio n.º 5:**
- * Abre Facebook y accede a tu perfil personal.
 - * Añade una foto de tu pendrive a una nueva publicación y ponle una frase.
 - * Establece que esta publicación solo pueda ser vista por tus "Amigos".

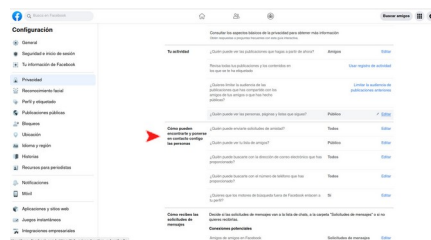
Otros Ajustes de Privacidad

Establece quién puede **contactar contigo**

En este apartado nos referimos a quién puede encontrarte en Facebook y enviarte solicitudes de amistad. Para ello:

- ✓ Pincha en tu foto de perfil y elige la opción *Configuración y privacidad*.
- ✓ A continuación, pincha en la sección *Configuración* (abrirás los ajustes de la red)

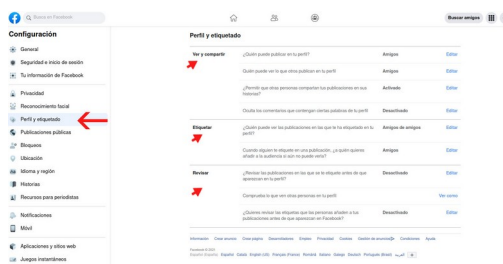
- ✓ Selecciona a la izquierda, la opción *Privacidad*.
- ✓ Verás la leyenda “¿Cómo pueden encontrarte...?”. Desde este apartado puedes establecer: Quién puede enviarte solicitudes de amistad, quién puede ver tu lista de amigos, quién te puede buscar a través de tu correo electrónico, etc.
- ✓ Pinchando en el enlace *Editar* podrás definir la privacidad que se aplicará a cada uno de los distintos apartados.



Establece quién puede ver tu perfil o etiquetarte

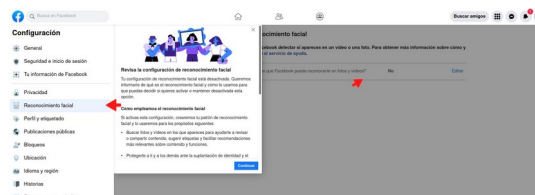
Si prefieres controlar quién puede escribir en tu perfil (tu muro), podrás decidir que solo puedas escribir tú, o bien, permitir que otras personas puedan dejarte mensajes. Para ello:

- ✓ Pincha en tu foto de perfil y elige la opción *Configuración y privacidad*.
- ✓ A continuación, pincha en la sección *Configuración* (abrirás los ajustes de la red)
- ✓ Selecciona a la izquierda, la opción *Perfil y etiquetado*.
- ✓ Aquí podrás configurar quién puede publicar en tu perfil, quién puede compartir tus publicaciones, administrar los etiquetados, etc.
- ✓ Pinchando en el enlace *Editar* podrás definir la privacidad que se aplicará a cada uno de los distintos apartados.



Configura el reconocimiento facial

Al igual que otras aplicaciones que incorporan fotos, Facebook incluye un sistema de reconocimiento facial capaz de saber en qué fotos apareces, aunque nadie te etiquete. Para ello, “aprende” tu rostro, de tal forma que cuando una persona suba una foto tuya a su Facebook le invitará a que te etiquete.



Si prefieres que Facebook no te reconozca en las fotos y aprenda tus facciones, lo podrás hacer a través del mismo menú anterior (*Perfil – Configuración y privacidad – Configuración – Reconocimiento facial*). En este caso, solo tendrás que entre

un **Sí** o un **No** a la pregunta “¿Permites que Facebook pueda reconocerte en fotos y videos?”

Decide si quieres que se **registren los sitios que visitas**

Muchas aplicaciones requieren tu ubicación para funcionar. Ahora bien, el historial de ubicaciones es una opción de privacidad muy importante que te permite evitar que dichas aplicaciones recaben demasiada información sobre ti.

En el caso de Facebook, lo puedes hacer desde el propio Facebook, a través de la misma ruta que hemos visto en los casos anteriores (*Perfil – Configuración y privacidad – Configuración – Ubicación*). Y al igual que ocurría con el reconocimiento facial, también aquí se te ofrecen dos únicas opciones: *Activarla* o *Desactivarla*.

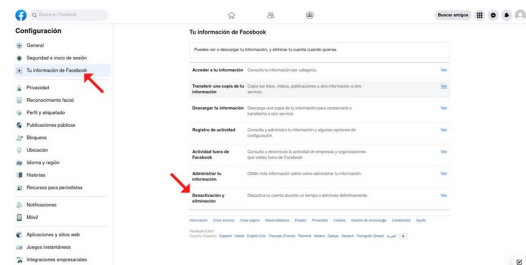
Desde tu móvil, entra en los *Ajustes* de tu móvil. Luego, pulsa sobre *Ubicación*. Y finalmente, en *Permiso de las aplicaciones*. Ahí podrás decidir que Facebook (y otras apps instaladas) accedan a tu GPS, permanentemente, o solo cuando las uses.

En definitiva, y dado la cantidad de aplicaciones que usamos y que la mayoría nos piden acceso a nuestra ubicación, lo recomendable es configurar este acceso según la utilidad que tenga cada aplicación para nosotros, así como el uso más o menos frecuente que le demos.

Desactiva tu **modo activo**

Facebook puede mostrar a tus amigos si estás conectado a la aplicación (al igual que Messenger). Si no quieres que Facebook avise a nadie cuando estás conectado, lo puedes desactivar desde tu ordenador:

- ✓ Pincha en tu foto de perfil y elige la opción *Configuración y privacidad*.
- ✓ Luego, pincha en *Configuración* (abrirás los ajustes de la red)
- ✓ Selecciona a la izquierda, la opción *Tu información de Facebook*.
- ✓ Aquí podrás establecer desactivar temporalmente tu cuenta.



Si lo haces desde tu móvil:

- ✓ Pincha en tu foto de perfil y elige la opción *Configuración y privacidad*.
- ✓ A continuación, pincha en la sección *Configuración* (abrirás los ajustes de la red)
- ✓ Selecciona la opción *Audiencia y visibilidad*.
- ✓ Aquí podrás establecer el estado *Activo* o *Inactivo*.

Recuerda que con desactivarlo en Facebook no es suficiente; también lo debes desactivar en Messenger (pinchando en su icono).