

Smartphone

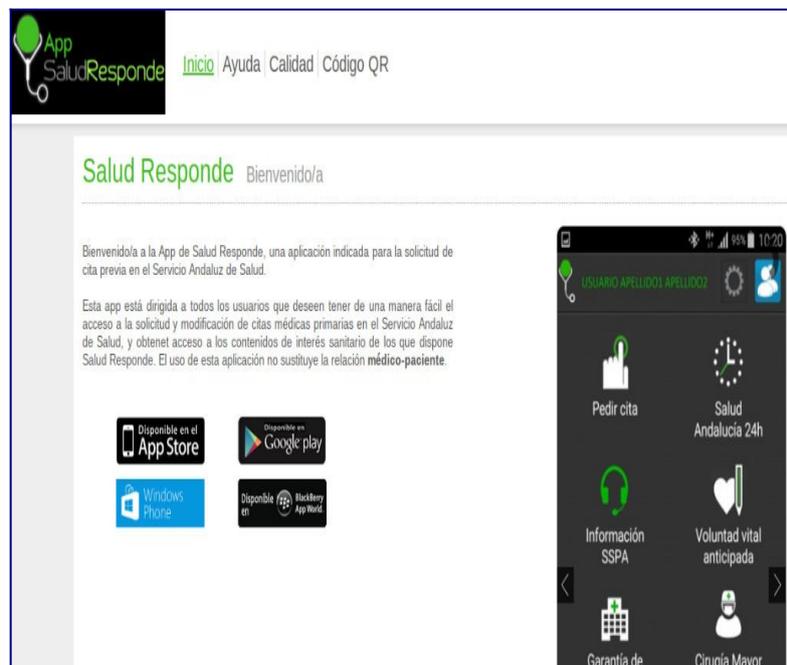
Contenido:

- Aplicaciones para mayores.

El móvil se ha convertido en la principal vía de entrada de nuestros mayores en el terreno de las nuevas tecnologías. Para ellos y para sus familiares es importante estar conectados y acceder a las ventajas y utilidades que ofrecen las APPs. ¿Conoces estas aplicaciones para mayores?

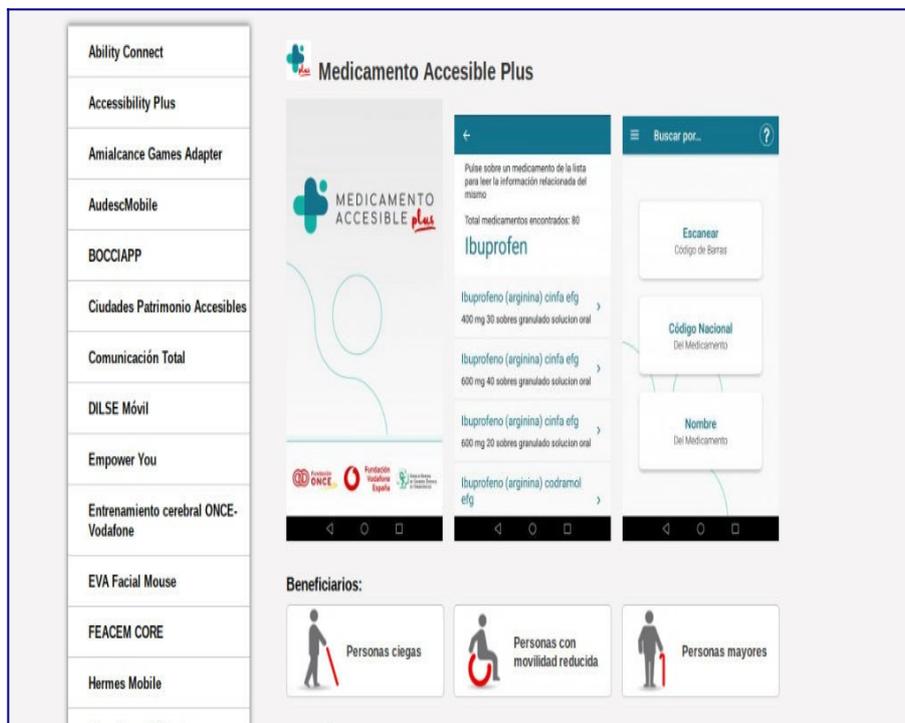
1- Salud Responde

Comenzamos esta lista de aplicaciones para mayores con una APP imprescindible para todas las edades: **Salud Responde**, la APP de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía con la que puedes pedir cita con tu médico en todas las provincias de Andalucía. Desde el punto de vista de las personas mayores, esta aplicación les permite gestionar de forma muy sencilla tanto sus citas, como su calendario de visitas médicas, pruebas diagnósticas... El éxito y la utilidad de Salud Responde viene avalado por sus cifras: [54 millones de gestiones médicas gestionadas a lo largo de 2017](#), un 23,8% más que en 2016. Descarga Salud Responde gratis y para todos los dispositivos [en este enlace](#).



2- Medicamento Accesible Plus

Dentro de la lista de aplicaciones para mayores vinculadas al terreno médico y farmacéutico, Medicamento Accesible Plus está promovida por la Fundación Vodafone y el Colegio Oficial de Farmacéuticos y permite al usuario conocer la composición y posibles efectos del medicamento con un simple escaneo de su código de barras. De esta manera, se evitan confusiones o incompatibilidades en el uso de la medicación. **Medicamento Accesible Plus está disponible para todos los dispositivos y su descarga es gratuita [desde este enlace](#).**



3- Alarma de medicina (MyTherapy)

La versión en español de MyTherapy se llama Alarma de Medicina y cómo su propio nombre indica, se trata de una útil aplicación para mayores y las personas que se encargan de su cuidado. Alarma de Medicina permite generar alarmas para que no se pasen las horas a las que debe tomarse un medicamento. De la misma manera, permite tener un seguimiento sobre el uso de los fármacos y la evolución tanto en el estado de ánimo o de salud de la persona que los emplea. **Descarga MyTherapy en**



CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)

español gratis para Android e IOS [desde este enlace](#) .

MyTherapy

Blog Sobre nosotros Ayuda

Pacientes Médicos Farmacéuticos

Los medicamentos no le ayudan si no los toma

MyTherapy: Recordatorio para su medicación

Contenido en el App Store

DISPONIBLE EN Google Play

¡Descarga ahora!

Anunciados en

Nuestros colaboradores

EL PAÍS

El androide libre

CHARITÉ

UNIVERSITÄT MEDIZIN BERLIN

ARI

The University Hospital
Klinikum rechts der Isar

Epilepsia España

4-Beprevent

Beprevent es una aplicación para mayores que impulsa su autonomía e independencia y aporta tranquilidad a sus familiares y cuidadores. Esta iniciativa de emprendedores andaluces e impulsada desde la iniciativa Programa Minerva de la Consejería de Empleo, Empresa y Comercio y Vodafone, es de descarga gratuita en todos los dispositivos móviles, aunque el producto y el servicio es de pago. Su funcionamiento es sencillo: se etiquetan objetos de uso habitual para que estos reporten datos de forma periódica a los familiares y cuidadores. **Aprende cómo funciona Beprevent en este vídeo:** <https://youtu.be/ZyXAeIstdtM>

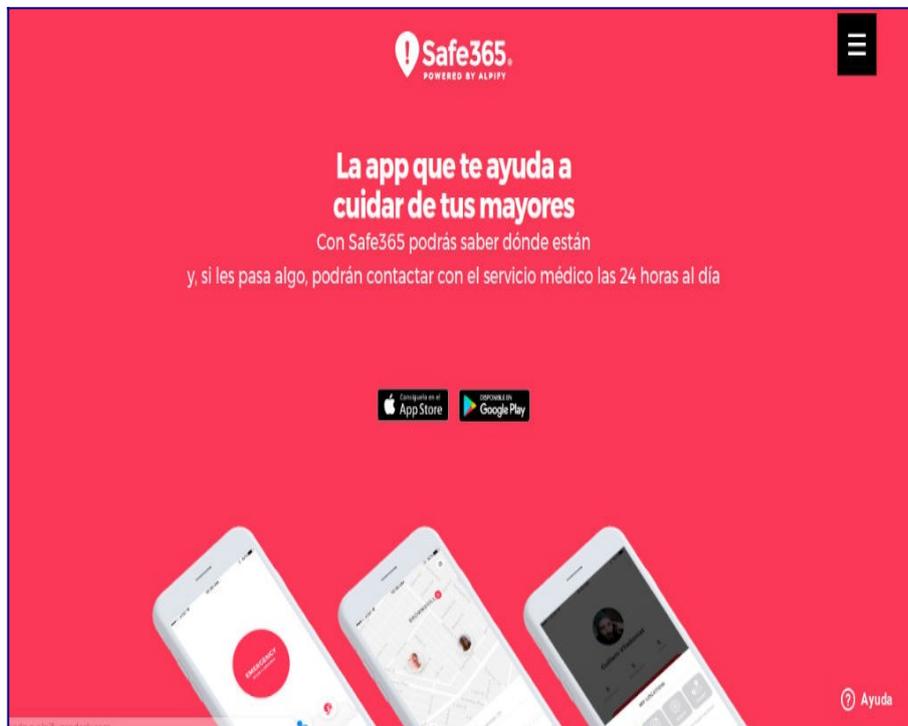
5- Safe365

Una de las aplicaciones para mayores que apuesta por la tranquilidad de sus familiares. Safe365 es gratuita y permite geolocalizar a una persona (previo consentimiento) para saber si se encuentra bien. Dispone de servicios muy útiles como el botón para ponerse en contacto con los servicios médicos, en caso de



CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)

detectarse alguna incidencia, o la opción de informarnos de que el dispositivo móvil de la persona que la usa se está quedando sin batería y, de esta manera, poder avisarle. Descarga Safe 365 en español [desde este enlace](#).



6- Big Launcher

No todo van a ser APP médicas. Big Launcher es una de las aplicaciones para mayores que les resultará de gran utilidad en su día a día, ya que les permite adaptar los iconos y la apariencia de sus teléfonos móviles para mejorar su manejo y, de esta manera, evitar confusiones o errores por el tamaño de las letras o la disposición de los accesos directos de su dispositivo móvil. Esta herramienta está disponible para Android e IOS. Descarga Big Launcher en español [en este enlace](#).

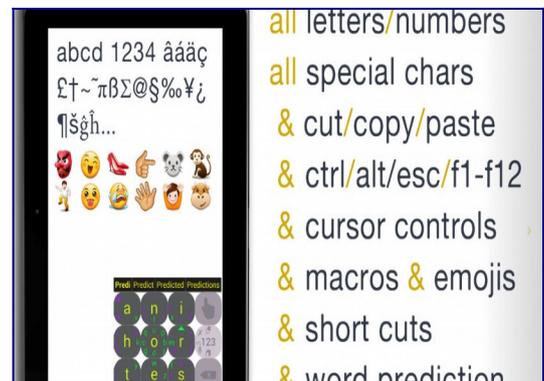


7- Contador de pasos

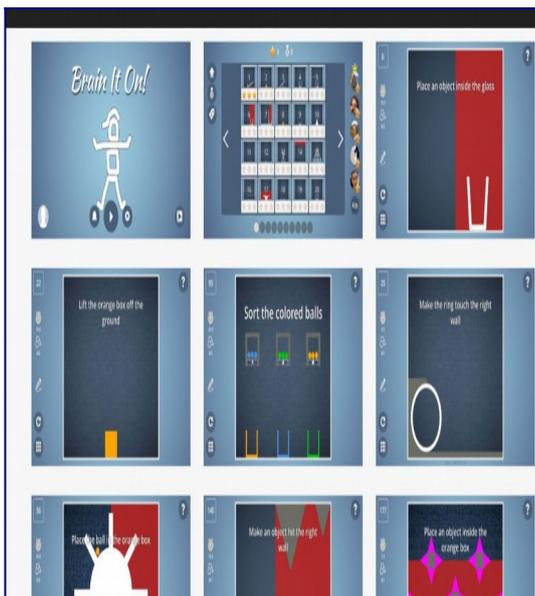
El ejercicio es importante para nuestros mayores, ya que les ayuda a mantenerse activos y mejorar su calidad de vida. En este sentido, esta aplicación es de gran utilidad ya que les permite llevar un control detallado de la distancia que cada día recorren, el número de calorías que consumen y cómo se ajusta la actividad física a un plan de ejercicios que, previamente, podemos configurar en esta aplicación gratuita. Descarga Contador de pasos para Android [en este enlace](#).

8-MessagEase Keyboard

Una de las aplicaciones para mayores que se centra en una de las principales barreras de acceso a los dispositivos móviles: el tamaño y disposición de las letras del teclado que, en ocasiones, son demasiado pequeñas para su manejo. MessagEase propone un teclado con tan solo 9 letras que se configuran en tamaño y en función de los caracteres más utilizados. Esta aplicación es de descarga gratuita y puedes acceder a ella [desde este enlace](#).



9- Brain it on



En toda lista de aplicaciones para mayores vas a encontrar juegos que ayudan a ejercitar la mente a través del móvil. Un ejemplo de este tipo de APP es Brain it on que les permite acceder a puzzles, juegos de memoria, de lógica y otras opciones en las que se mezclan el ocio con el necesario estímulo del cerebro. Brain it on está disponible para Android e IOS y puedes acceder a ella [desde este enlace](#).



CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)

10- Radios de España

Cerramos esta lista de aplicaciones para mayores con Radios de España que les permite acceder a un amplio listado de emisoras y programas de radio desde una sola aplicación. De la misma manera, esta APP gratuita dispone de interesantes opciones como el temporizador de encendido y apagado, escuchar la emisora favorita de su ciudad, aunque estén lejos, crearse su propia lista de favoritos... Accede a Radios de España para Android [desde este enlace](#).

