

## Writer: práctica 7 (Tablas)

### Contenido:

- Crear una tabla
- Dar formato a la tabla y al contenido.

### Mira con atención el contenido de este [vídeo](#)

1. Las tablas son **cuadros de doble entrada** (tienen filas y columnas) que nos pueden servir para hacer el **cuadro del menú familiar semanal**, hacernos un **listado de los teléfonos de emergencia** para colgar en casa o bien para ordenar todo aquello que debe ir en columnas y filas.
2. Abre un documento **Nuevo**.
3. Realiza este menú familiar lo más parecido posible, utilizando de la barra de herramientas, **Tablas/Insertar**.
4. La tabla debe tener 6 columnas y 4 filas, ya que vamos a realizar un menú semanal.
5. Cuando tengas la tabla con sus correspondientes celdas y columnas, guárdala en tu pendrive, en **Mis\_Trabajos**, con el nombre de **Writer\_7P**.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer plato	Ensalada mixta	Pasta	Ensalada o verdura	Verdura con patata	Legumbre con verdura
Segundo plato	Legumbre con arroz	Pescado con ensalada o verdura	Arroz con carne, huevo o pescado	Carne, ensalada	Pescado con patata o ensalada
Tercer plato	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo

## CEPER “Pintor Zuloaga” (Cádiz)

6. Vamos a trabajar el formato:

- Elige la fuente(tipo de letra) y tamaño que veas apropiado.
- Para poner el color a las celdas tienes que seleccionarlas. A continuación, se abre una barra, en la parte inferior o superior. Aquí eliges el color de fondo de las celdas.
  - Las celdas de los días de la semana con el fondo amarillo.
  - Las celdas de los platos con el fondo verde.
  - Las demás celdas con un mismo fondo a elegir.

7. El resultado final debe parecerse a la tabla siguiente:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Primer plato	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Pasta</i>	<i>Ensalada o verdura</i>	<i>Verdura con patata</i>	<i>Legumbre con verdura</i>
Segundo plato	<i>Legumbre con arroz</i>	<i>Pescado con ensalada o verdura</i>	<i>Arroz con carne, huevo o pescado</i>	<i>Carne, ensalada</i>	<i>Pescado con patata o ensalada</i>
Tercer plato	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Fruta</i>	<i>Lácteo</i>

8. Al final, pulsa en el botón de **Guardar**, y comprueba que está guardado correctamente, en tu pendrive.

**Nota:** Realiza esta práctica, en tu ordenador, cuantas veces lo necesites.